PLANIFICACION DE CONTINUIDAD PEDAGOGICA 2020

Nivel Inicial – Educación Física – Sala de 5

Profesora: Lucrecia Hernández

¡CAMINO AL JARDÍN!

Esta semana te invito a recorrer este camino de 30 casilleros, para hacerlo necesitarás tener 6 cartas, cada una con los siguientes números **(1-2-3-4-5- comodín)** En lugar de dados, debemos dar vuelta una carta que nos diga cuantos lugares vamos a avanzar. Si sale COMODÍN, el alumno deberá sacar una nueva carta y avanza 2 veces el número que sale.

*(**EJEMPLO:** Sale comodín, luego saca la carta con el número 2, avanza 2 veces 2, es decir: 4 casilleros).*

- ⇒ **ESCALERA:** Deben subir de un casillero a otro.
- ⇒ **TOBOGÁN:** Se tiran de un casillero a otro.

CONSIGNAS:

1. Saltar con un pie hasta la puerta más cercana y volver con el otro.
2. Caminar por una línea (tipo pan-queso) 10 pasos
3. Tocar con la cola 3 paredes diferentes
4. Buscar algo del color de tu remera
5. Bailar una canción
6. Saltar como conejo hasta el baño y regresar
7. Caminar para atrás desde una puerta hasta otra de la casa
8. Cantar el payaso plin-plin
9. Buscar un almohadón y saltarlo 6 veces a un lado y al otro
10. Caminar como cangrejo (con pies y manos en el suelo) dando una vuelta a la mesa
11. Armar una estrella en el piso con: lápices, palitos, fósforos o escarbadientes.
12. Escribir en un papel tu nombre
13. Hacer un bollito de papel y lanzarlo al aire y atraparlo 5 veces
14. Pasar por las piernas de un integrante de la familia 3 veces
15. Buscar algo del color del sol
16. Caminar en puntitas de pie como una jirafa sobre una línea
17. Patear un bollito de papel para que pase por debajo de la silla 3 veces
18. Hacerse un peinado raro
19. Si sabes: átate los cordones de las zapatillas, o un adulto te enseñará cómo hacerlo.
20. Hace un dibujo donde estés moviéndote o jugando a algo.
21. Reptar como viborita y pasar por debajo de la mesa
22. Buscar algo que empiece con la misma letra de tu nombre
23. Contá una historia o algo que te haya gustado hacer en esta cuarentena en casa
24. Mantenete en equilibrio con la cola (sin tocar el suelo con pies o manos) contando hasta 20
25. Suma el número de todas las cartas del juego (los adultos pueden ayudar a contar en voz alta)
26. Escondete en algún lado de la casa y aplaudí para que te encuentren
27. Ponete algo divertido en la cabeza
28. Armá la primera letra de tu nombre con distintos objetos en el suelo
29. Camina como perro hasta la puerta del baño, golpéala y regresa al juego
30. Si llegaste hasta acá es porque el juego termina: sácate una foto y envíamela ☺
    ¡Espero que te hayas divertido mucho en este camino al jardín!